



Extrait du Classes Presse 2017

<http://classes-presse-2017.ac-rennes.fr/spip.php?article173>

# Calypso, une nymphe au service des jeunes

- 0220015X-Collège Thalassa, Erquy -

Date de mise en ligne : vendredi 24 mars 2017

---

Classes Presse 2017

---

## Simulation de crash au collège. Des exercices pour avoir confiance en soi

Un exemple d'exercice réalisé lors des ateliers Calypso au collège Thalassa consiste à simuler un crash d'avion sur la banquise. Avec une liste d'objets imposée, le but était par petits groupes de les classer par priorité d'usage. Sarah élève de 5e précise : « **l'exercice de survie était très intéressant car il y avait une bonne ambiance et on communiquait beaucoup ensemble et on a aussi appris à se mettre d'accord les uns avec les autres. On prenait le temps de s'écouter.** »

## Calypso, un atelier pour l'estime de soi

Calypso est un atelier sur **l'estime de soi** pour aider les élèves à **construire la confiance en soi et réussir à s'épanouir** plus tard dans leur vie personnelle et professionnelle.

Calypso est proposé en **atelier** en 6eme et en 5e sur 6 séances par **Nelly Le douarin CPE** du collège Thalassa à Erquy. Elle explique d'abord l'origine du nom de l'atelier : « Calypso, nymphe, fille d'Atlas porteur du monde, a accueilli Ulysse pendant sept ans après son naufrage et a tout fait pour l'aider à retrouver les siens et rejoindre Ithaque en sacrifiant son propre amour pour le héros . »

## Mise en place de l'atelier

Après s'être formée auprès de **l'association Aroéven** à Rennes partenaire de l'Education Nationale et via **l'ANPAA** de Saint Brieuc (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie), elle a décidé de mettre en place l'atelier dans un collège pour la première fois en 2006 car pour elle il est primordial que les élèves construisent leur confiance en eux et elle ajoute : « **pour moi la confiance en soi est l'axe de prévention de l'échec scolaire.** Un élève qui manque de confiance en lui peut entraîner des conduites addictives et provoquer de l'agressivité »

## Réussite scolaire et expression de soi

Depuis 2011, l'objectif de l'atelier au **collège Thalassa** est de permettre à l'élève d'avoir **une bonne image de lui-même** et cela favorise ainsi l'apprentissage et contribue à **sa réussite scolaire et personnelle**. Christine, une assistante d'éducation ajoute que « cela permet aux élèves qui peuvent parfois être durs dans la cour **d'exprimer leur sensibilité**. La synthèse de l'atelier permet de casser leur carapace et de vaincre leur timidité »

**Calypso est donc au collège Thalassa la nymphe qui permet aux élèves de construire leur confiance en eux et contribue à une scolarité réussie.**

Annaelle.D





Échanges entre élèves lors de l'exercice de survie